



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 02.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	50	10,16	62	0,6	0	3,5
	закуска	45/04	Салат из св. капусты с яйцом и кукурузой	60/20/30	11,35	76	1,3	1,7	5,3
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м и зел.гор.	50/5/35	24,3	171	7,3	9,9	11,3
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	150	5,68	213	3,2	3,13	23,43
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и домаш. булочкой	200/7/50	10,85	167	2,3	2,4	19,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	760	16,98	17,37	77,79

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 02.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	100	22,42	123	1,1	0	6,9
	закуска	45/04	Салат из св. капусты с яйцом и кукурузой	60/20/30	11,35	76	1,3	1,7	5,3
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м	50/5	22,75	171	7,3	9,9	11,3
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	180	6,83	236	5,3	4,7	38,4
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и пряником	200/7/50	14,42	167	2,3	2,4	19,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					79,62	844	19,58	18,94	96,16